



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Exploitation détaillée

Zwingmann André

Association: Adidas Runners Frankfurt
Dossard: 152

Circuit: 100.00 km
Ultra-Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 102)
Place par parcours/Hommes: DNF (de 86)
Meilleur temps dans le parcours: 8:42:41
Place par catégorie: DNF(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:44:29

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Südergellersen	10.30	57:14	5:33	3	8:53	21	9:17	10.30	57:14	5:33	3	8:53	21	9:17	
Amelinghausen	13.80	1:23:54	6:04	9	18:40	35	19:42	24.10	2:21:08	5:51	8	27:33	30	28:53	
Schwindebeck	9.40	1:11:42	7:37	13	26:18	62	27:48	33.50	3:32:50	6:21	9	53:51	45	1:15:30	
Bispingen	8.90	-	-	15	-	81	-	42.40	3:32:50	5:01	2	8:39	6	1:15:30	
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-	
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	