



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Exploitation détaillée

Arndt Alexander

Association: Marathon Maniacs/TEA

Dossard: 2

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 102)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 8:42:41

Place par catégorie: DNF(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:11:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Südergellersen	10.30	1:13:54	7:10	19	18:33	78	25:57	10.30	1:13:54	7:10	19	18:33	78	25:57	
Amelinghausen	13.80	1:56:36	8:26	19	42:19	85	52:24	24.10	3:10:30	7:54	19	59:50	85	1:18:15	
Schwindebeck	9.40	1:36:05	10:13	20	39:19	83	52:11	33.50	4:46:35	8:33	19	1:37:48	84	2:29:15	
Bispingen	8.90	1:43:45	11:39	19	50:39	80	1:01:43	42.40	6:30:20	9:12	19	2:21:43	85	4:13:00	
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-	
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	