



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Exploitation détaillée

Zab Gunnar

Association: LF Trills 09

Dossard: 148

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 102)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 8:42:41

Place par catégorie: DNF(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:11:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Südergellersen	10.30	1:25:06	8:15	20	29:45	86	37:09	10.30	1:25:06	8:15	20	29:45	86	37:09
Amelinghausen	13.80	2:09:23	9:22	20	55:06	86	1:05:11	24.10	3:34:29	8:53	20	1:23:49	86	1:42:14
Schwindebeck	9.40	1:30:36	9:38	19	33:50	82	46:42	33.50	5:05:05	9:06	20	1:56:18	86	2:47:45
Bispingen	8.90	1:26:18	9:41	16	33:12	72	44:16	42.40	6:31:23	9:13	20	2:22:46	86	4:14:03
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-