



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Exploitation détaillée

Heinrich Mirko

Association: Laufsport Ulm

Dossard: 47

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 102)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 8:42:41

Place par catégorie: DNF(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:40:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Südergellersen	10.30	1:08:30	6:39	7	12:05	61	20:33	10.30	1:08:30	6:39	7	12:05	61	20:33	10.30	1:08:30	6:39	7	12:05	61	20:33	10.30	1:08:30	6:39	7	12:05	61	20:33	
Amelinghausen	13.80	1:36:39	7:00	7	15:27	64	32:27	24.10	2:45:09	6:51	7	27:32	66	52:54	24.10	2:45:09	6:51	7	27:32	66	52:54	24.10	2:45:09	6:51	7	27:32	66	52:54	
Schwindebeck	9.40	1:10:19	7:28	7	16:05	60	26:25	33.50	3:55:28	7:01	7	41:00	61	1:38:08	33.50	3:55:28	7:01	7	41:00	61	1:38:08	33.50	3:55:28	7:01	7	41:00	61	1:38:08	
Bispingen	8.90	-	-	10	-	81	-	42.40	3:55:28	5:33	2	14:13	13	1:38:08	42.40	3:55:28	5:33	2	14:13	13	1:38:08	42.40	3:55:28	5:33	2	14:13	13	1:38:08	
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-	-
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	-
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	-
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	-
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-	-