



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

#### Exploitation détaillée

Maier Frank

Dossard: 79

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 102)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 8:42:41

Place par catégorie: DNF(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:40:25

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Südergellersen	10.30	1:03:42	6:11	5	7:17	46	15:45	10.30	1:03:42	6:11	5	7:17	46	15:45
Amelinghausen	13.80	1:29:17	6:28	6	8:05	51	25:05	24.10	2:32:59	6:20	6	15:22	51	40:44
Schwindebeck	9.40	1:08:16	7:15	5	14:02	53	24:22	33.50	3:41:15	6:36	6	26:47	52	1:23:55
Bispingen	8.90	-	-	10	-	81	-	42.40	3:41:15	5:13	1	-	10	1:23:55
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-