



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

#### Exploitation détaillée

#### Dannenberg Hans-Peter

Association: Dannenberg.training

Dossard: 19

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 102)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 8:42:41

Place par catégorie: DNF(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:48:06

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Südergellersen	10.30	1:00:20	5:51	1	-	34	12:23	10.30	1:00:20	5:51	1	-	34	12:23
Amelinghausen	13.80	1:21:55	5:56	1	-	29	17:43	24.10	2:22:15	5:54	1	-	32	30:00
Schwindebeck	9.40	59:26	6:19	2	0:39	35	15:32	33.50	3:21:41	6:01	1	-	35	1:04:21
Bispingen	8.90	1:02:56	7:04	3	5:28	38	20:54	42.40	4:24:37	6:14	2	1:22	42	2:07:17
Overhaverbeck	10.80	1:33:24	8:38	3	22:13	50	39:44	53.20	5:58:01	6:43	2	18:51	39	1:43:39
Undeloh	6.90	-	-	6	-	63	-	60.10	5:58:01	5:57	1	-	15	1:01:02
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-