



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Exploitation détaillée

Schützka Georg

Association: LG TuS Weinböhla
Dossard: 121

Circuit: 100.00 km
Ultra-Marathon

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 9:56:21

Vitesse: 10.06 km/h
Kilométrage: 05:58 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 102)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 86)
Meilleur temps dans le parcours: 8:42:41

Place par catégorie: 1(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:56:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes								
Südergellersen	10.30	48:14	4:40	2	0:11	3	0:17	10.30	48:14	4:40	2	0:11	3	0:17								
Amelinghausen	13.80	1:04:40	4:41	2	0:28	3	0:28	24.10	1:52:54	4:41	2	0:39	3	0:39								
Schwindebeck	9.40	43:54	4:40	1	-	1	-	33.50	2:36:48	4:40	2	19:28	3	19:28								
Bispingen	8.90	42:02	4:43	1	-	1	-	42.40	3:18:50	4:41	2	1:01:30	3	1:01:30								
Overhaverbeck	10.80	55:32	5:08	1	-	3	1:52	53.20	4:14:22	4:46	1	-	1	-								
Undeloh	6.90	42:37	6:10	1	-	7	8:01	60.10	4:56:59	4:56	1	-	1	-								
Egestorf	9.20	59:51	6:30	1	-	6	10:15	69.30	5:56:50	5:08	1	-	3	4:41								
Salzhausen	10.70	1:18:52	7:22	2	6:09	15	21:25	80.00	7:15:42	5:26	1	-	3	23:27								
Südergellersen	10.90	1:32:26	8:28	3	19:19	24	28:15	90.90	8:48:08	5:48	1	-	4	51:42								
Sülzwiesen	9.10	1:08:13	7:29	4	10:57	26	21:58	100.00	9:56:21	5:57	1	-	7	1:13:40								