



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Exploitation détaillée

Martin Schneider

Association: Best Athletics

Dossard: 114

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 10:32:18

Vitesse: 9.49 km/h

Kilométrage: 06:19 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 102)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 8:42:41

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm		
Südergellersen	10.30	53:26	5:11	1	-	8	5:29	10.30	53:26	5:11	1	-	8	5:29	10.30	53:26	5:11	1	-	8	5:29	1	-	8	5:29	10.30	53:26	5:11	1	-	8	5:29
Amelinghausen	13.80	1:19:03	5:43	1	-	18	14:51	24.10	2:12:29	5:29	1	-	11	20:14	24.10	2:12:29	5:29	1	-	11	20:14	1	-	11	20:14	24.10	2:12:29	5:29	1	-	11	20:14
Schwindebeck	9.40	49:26	5:15	1	-	5	5:32	33.50	3:01:55	5:25	1	-	10	44:35	33.50	3:01:55	5:25	1	-	10	44:35	1	-	10	44:35	33.50	3:01:55	5:25	1	-	10	44:35
Bispingen	8.90	47:59	5:23	1	-	5	5:57	42.40	3:49:54	5:25	1	-	11	1:32:34	42.40	3:49:54	5:25	1	-	11	1:32:34	1	-	11	1:32:34	42.40	3:49:54	5:25	1	-	11	1:32:34
Overhaverbeck	10.80	58:13	5:23	1	-	4	4:33	53.20	4:48:07	5:24	1	-	7	33:45	53.20	4:48:07	5:24	1	-	7	33:45	1	-	7	33:45	53.20	4:48:07	5:24	1	-	7	33:45
Undeloh	6.90	44:01	6:22	1	-	10	9:25	60.10	5:32:08	5:31	1	-	8	35:09	60.10	5:32:08	5:31	1	-	8	35:09	1	-	8	35:09	60.10	5:32:08	5:31	1	-	8	35:09
Egestorf	9.20	1:06:02	7:10	1	-	13	16:26	69.30	6:38:10	5:44	1	-	7	46:01	69.30	6:38:10	5:44	1	-	7	46:01	1	-	7	46:01	69.30	6:38:10	5:44	1	-	7	46:01
Salzhausen	10.70	1:23:11	7:46	1	-	20	25:44	80.00	8:01:21	6:01	1	-	9	1:09:06	80.00	8:01:21	6:01	1	-	9	1:09:06	1	-	9	1:09:06	80.00	8:01:21	6:01	1	-	9	1:09:06
Südergellersen	10.90	1:24:51	7:47	1	-	15	20:40	90.90	9:26:12	6:13	1	-	9	1:29:46	90.90	9:26:12	6:13	1	-	9	1:29:46	1	-	9	1:29:46	90.90	9:26:12	6:13	1	-	9	1:29:46
Sülzwiesen	9.10	1:06:06	7:15	1	-	21	19:51	100.00	10:32:18	6:19	1	-	9	1:49:37	100.00	10:32:18	6:19	1	-	9	1:49:37	1	-	9	1:49:37	100.00	10:32:18	6:19	1	-	9	1:49:37