



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Exploitation détaillée

Nordmark BSG

Association: BSG Nordmark Pharma
Dossard: 303

Circuit: 100.00 km
5-10er-Staffel

Catégorie:
5-10er Staffel

Temps total: 8:35:59

Vitesse: 11.63 km/h
Kilométrage: 05:10 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 32)
Place par parcours/Total: 4 (de 32)
Meilleur temps dans le parcours: 7:05:57
Place par catégorie: 4(de 32)
Meilleur temps dans la catégorie: 7:05:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|----------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|---------|-------|-------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | Total | Total | | | km | Temps |
| Südergellersen | 10.30 | 48:19 | 4:41 | 3 | 10:10 | 3 | 10:10 | 10.30 | 48:19 | 4:41 | 3 | 10:10 | 3 | 10:10 |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:06:41 | 4:49 | 7 | 15:37 | 7 | 15:37 | 24.10 | 1:55:00 | 4:46 | 5 | 49:40 | 5 | 49:40 |
| Schwindebeck | 9.40 | 54:14 | 5:46 | 14 | 17:34 | 14 | 17:34 | 33.50 | 2:49:14 | 5:03 | 6 | 43:21 | 6 | 43:21 |
| Bispingen | 8.90 | 48:00 | 5:23 | 8 | 8:32 | 8 | 8:32 | 42.40 | 3:37:14 | 5:07 | 7 | 47:05 | 7 | 47:05 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 51:09 | 4:44 | 4 | 4:18 | 4 | 4:18 | 53.20 | 4:28:23 | 5:02 | 6 | 51:23 | 6 | 51:23 |
| Undeloh | 6.90 | 44:46 | 6:29 | 19 | 15:05 | 19 | 15:05 | 60.10 | 5:13:09 | 5:12 | 6 | 1:06:13 | 6 | 1:06:13 |
| Egestorf | 9.20 | 55:52 | 6:04 | 12 | 15:53 | 12 | 15:53 | 69.30 | 6:09:01 | 5:19 | 7 | 1:22:06 | 7 | 1:22:06 |
| Salzhausen | 10.70 | 49:35 | 4:38 | 2 | 9:54 | 2 | 9:54 | 80.00 | 6:58:36 | 5:13 | 6 | 1:32:00 | 6 | 1:32:00 |
| Südergellersen | 10.90 | 48:54 | 4:29 | 1 | - | 1 | - | 90.90 | 7:47:30 | 5:08 | 4 | 1:26:44 | 4 | 1:26:44 |
| Sülzwiesen | 9.10 | 48:29 | 5:19 | 8 | 8:31 | 8 | 8:31 | 100.00 | 8:35:59 | 5:09 | 4 | 1:30:02 | 4 | 1:30:02 |