



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Exploitation détaillée

Schäfer André

Association: Ultra - Tortugas

Dossard: 103

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 11:40:30

Vitesse: 8.57 km/h

Kilométrage: 07:00 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 102)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 8:42:41

Place par catégorie: 5(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:44:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Südergellersen	10.30	1:08:51	6:41	12	20:30	63	20:54	10.30	1:08:51	6:41	12	20:30	63	20:54
Amelinghausen	13.80	1:32:56	6:44	13	27:42	56	28:44	24.10	2:41:47	6:42	12	48:12	57	49:32
Schwindebeck	9.40	1:05:05	6:55	9	19:41	44	21:11	33.50	3:46:52	6:46	12	1:07:53	55	1:29:32
Bispingen	8.90	1:02:33	7:01	8	17:21	37	20:31	42.40	4:49:25	6:49	11	1:25:14	54	2:32:05
Overhaverbeck	10.80	1:15:07	6:57	5	14:49	25	21:27	53.20	6:04:32	6:51	9	1:40:03	41	1:50:10
Undeloh	6.90	46:07	6:41	4	3:12	12	11:31	60.10	6:50:39	6:49	9	1:39:21	40	1:53:40
Egestorf	9.20	1:04:00	6:57	1	-	9	14:24	69.30	7:54:39	6:50	7	1:37:57	26	2:02:30
Salzhausen	10.70	1:17:25	7:14	4	4:33	14	19:58	80.00	9:12:04	6:54	6	1:42:30	23	2:19:49
Südergellersen	10.90	1:20:52	7:25	2	0:16	8	16:41	90.90	10:32:56	6:57	5	1:40:22	20	2:36:30
Sülzwiesen	9.10	1:07:34	7:25	8	15:39	24	21:19	100.00	11:40:30	7:00	5	1:56:01	20	2:57:49