



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Exploitation détaillée

Brunheim Torsten

Association: BSV Holborn
Dossard: 159

Circuit: 100.00 km
Ultra-Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 11:41:05

Vitesse: 8.56 km/h
Kilométrage: 07:01 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 102)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 86)
Meilleur temps dans le parcours: 8:42:41
Place par catégorie: 6(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:44:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Südergellersen	10.30	56:46	5:30	2	8:25	19	8:49	10.30	56:46	5:30	2	8:25	19	8:49	10.30	56:46	5:30	2	8:25	19	8:49	10.30	56:46	5:30	2	8:25	19	8:49	
Amelinghausen	13.80	1:21:59	5:56	8	16:45	30	17:47	24.10	2:18:45	5:45	6	25:10	25	26:30	24.10	2:18:45	5:45	6	25:10	25	26:30	24.10	2:18:45	5:45	6	25:10	25	26:30	
Schwindebeck	9.40	1:02:51	6:41	8	17:27	42	18:57	33.50	3:21:36	6:01	8	42:37	33	1:04:16	33.50	3:21:36	6:01	8	42:37	33	1:04:16	33.50	3:21:36	6:01	8	42:37	33	1:04:16	
Bispingen	8.90	58:11	6:32	7	12:59	29	16:09	42.40	4:19:47	6:07	8	55:36	33	2:02:27	42.40	4:19:47	6:07	8	55:36	33	2:02:27	42.40	4:19:47	6:07	8	55:36	33	2:02:27	
Overhaverbeck	10.80	1:17:05	7:08	6	16:47	26	23:25	53.20	5:36:52	6:19	6	1:12:23	28	1:22:30	53.20	5:36:52	6:19	6	1:12:23	28	1:22:30	53.20	5:36:52	6:19	6	1:12:23	28	1:22:30	
Undeloh	6.90	49:48	7:13	6	6:53	19	15:12	60.10	6:26:40	6:26	5	1:15:22	28	1:29:41	60.10	6:26:40	6:26	5	1:15:22	28	1:29:41	60.10	6:26:40	6:26	5	1:15:22	28	1:29:41	
Egestorf	9.20	1:17:46	8:27	6	13:46	24	28:10	69.30	7:44:26	6:42	5	1:27:44	23	1:52:17	69.30	7:44:26	6:42	5	1:27:44	23	1:52:17	69.30	7:44:26	6:42	5	1:27:44	23	1:52:17	
Salzhausen	10.70	1:20:50	7:33	5	7:58	17	23:23	80.00	9:05:16	6:48	5	1:35:42	21	2:13:01	80.00	9:05:16	6:48	5	1:35:42	21	2:13:01	80.00	9:05:16	6:48	5	1:35:42	21	2:13:01	
Südergellersen	10.90	1:31:44	8:24	6	11:08	21	27:33	90.90	10:37:00	7:00	6	1:44:26	21	2:40:34	90.90	10:37:00	7:00	6	1:44:26	21	2:40:34	90.90	10:37:00	7:00	6	1:44:26	21	2:40:34	
Sülzwiesen	9.10	1:04:05	7:02	3	12:10	16	17:50	100.00	11:41:05	7:00	6	1:56:36	21	2:58:24	100.00	11:41:05	7:00	6	1:56:36	21	2:58:24	100.00	11:41:05	7:00	6	1:56:36	21	2:58:24	