



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Exploitation détaillée

Wolz Christian

Temps total: 11:56:27

Dossard: 147

Vitesse: 8.37 km/h

Kilométrage: 07:10 min/km

Circuit: 100.00 km

Place par parcours/Total: 26 (de 102)

Ultra-Marathon

Place par parcours/Hommes: 24 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 8:42:41

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 15)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:44:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm			
Südergellersen	10.30	57:21	5:34	4	9:00	22	9:24	10.30	57:21	5:34	4	9:00	22	9:24	10.30	57:21	5:34	4	9:00	22	9:24	10.30	57:21	5:34	4	9:00	22	9:24	10.30	57:21	5:34	4	9:00	22	9:24
Amelinghausen	13.80	1:17:45	5:38	3	12:31	14	13:33	24.10	2:15:06	5:36	2	21:31	15	22:51	24.10	2:15:06	5:36	2	21:31	15	22:51	24.10	2:15:06	5:36	2	21:31	15	22:51	24.10	2:15:06	5:36	2	21:31	15	22:51
Schwindebeck	9.40	56:00	5:57	4	10:36	19	12:06	33.50	3:11:06	5:42	4	32:07	20	53:46	33.50	3:11:06	5:42	4	32:07	20	53:46	33.50	3:11:06	5:42	4	32:07	20	53:46	33.50	3:11:06	5:42	4	32:07	20	53:46
Bispingen	8.90	57:57	6:30	6	12:45	28	15:55	42.40	4:09:03	5:52	5	44:52	24	1:51:43	42.40	4:09:03	5:52	5	44:52	24	1:51:43	42.40	4:09:03	5:52	5	44:52	24	1:51:43	42.40	4:09:03	5:52	5	44:52	24	1:51:43
Overhaverbeck	10.80	1:20:39	7:28	7	20:21	31	26:59	53.20	5:29:42	6:11	5	1:05:13	23	1:15:20	53.20	5:29:42	6:11	5	1:05:13	23	1:15:20	53.20	5:29:42	6:11	5	1:05:13	23	1:15:20	53.20	5:29:42	6:11	5	1:05:13	23	1:15:20
Undeloh	6.90	57:47	8:22	10	14:52	35	23:11	60.10	6:27:29	6:26	6	1:16:11	29	1:30:30	60.10	6:27:29	6:26	6	1:16:11	29	1:30:30	60.10	6:27:29	6:26	6	1:16:11	29	1:30:30	60.10	6:27:29	6:26	6	1:16:11	29	1:30:30
Egestorf	9.20	1:19:07	8:35	8	15:07	27	29:31	69.30	7:46:36	6:43	6	1:29:54	24	1:54:27	69.30	7:46:36	6:43	6	1:29:54	24	1:54:27	69.30	7:46:36	6:43	6	1:29:54	24	1:54:27	69.30	7:46:36	6:43	6	1:29:54	24	1:54:27
Salzhausen	10.70	1:28:08	8:14	7	15:16	24	30:41	80.00	9:14:44	6:56	7	1:45:10	24	2:22:29	80.00	9:14:44	6:56	7	1:45:10	24	2:22:29	80.00	9:14:44	6:56	7	1:45:10	24	2:22:29	80.00	9:14:44	6:56	7	1:45:10	24	2:22:29
Südergellersen	10.90	1:31:54	8:25	7	11:18	22	27:43	90.90	10:46:38	7:06	7	1:54:04	24	2:50:12	90.90	10:46:38	7:06	7	1:54:04	24	2:50:12	90.90	10:46:38	7:06	7	1:54:04	24	2:50:12	90.90	10:46:38	7:06	7	1:54:04	24	2:50:12
Sülzwiesen	9.10	1:09:49	7:40	9	17:54	28	23:34	100.00	11:56:27	7:09	7	2:11:58	24	3:13:46	100.00	11:56:27	7:09	7	2:11:58	24	3:13:46	100.00	11:56:27	7:09	7	2:11:58	24	3:13:46	100.00	11:56:27	7:09	7	2:11:58	24	3:13:46