



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Exploitation détaillée

Danyi Matthias

Association: Ultra - Tortugas

Dossard: 20

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 12:09:30

Vitesse: 8.22 km/h

Kilométrage: 07:17 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 102)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 8:42:41

Place par catégorie: 8(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:44:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Südergellersen	10.30	1:00:20	5:51	9	11:59	34	12:23	10.30	1:00:20	5:51	9	11:59	34	12:23	10.30	1:00:20	5:51	9	11:59	34	12:23	9	11:59	34	12:23	9	11:59	34	12:23
Amelinghausen	13.80	1:21:54	5:56	7	16:40	28	17:42	24.10	2:22:14	5:54	9	28:39	31	29:59	24.10	2:22:14	5:54	9	28:39	31	29:59	9	28:39	31	29:59	9	28:39	31	29:59
Schwindebeck	9.40	57:29	6:06	5	12:05	26	13:35	33.50	3:19:43	5:57	7	40:44	30	1:02:23	33.50	3:19:43	5:57	7	40:44	30	1:02:23	7	40:44	30	1:02:23	7	40:44	30	1:02:23
Bispingen	8.90	57:23	6:26	5	12:11	25	15:21	42.40	4:17:06	6:03	7	52:55	31	1:59:46	42.40	4:17:06	6:03	7	52:55	31	1:59:46	7	52:55	31	1:59:46	7	52:55	31	1:59:46
Overhaverbeck	10.80	1:25:55	7:57	9	25:37	40	32:15	53.20	5:43:01	6:26	7	1:18:32	32	1:28:39	53.20	5:43:01	6:26	7	1:18:32	32	1:28:39	7	1:18:32	32	1:28:39	7	1:18:32	32	1:28:39
Undeloh	6.90	55:20	8:01	8	12:25	31	20:44	60.10	6:38:21	6:37	7	1:27:03	33	1:41:22	60.10	6:38:21	6:37	7	1:27:03	33	1:41:22	7	1:27:03	33	1:41:22	7	1:27:03	33	1:41:22
Egestorf	9.20	1:17:56	8:28	7	13:56	25	28:20	69.30	7:56:17	6:52	8	1:39:35	27	2:04:08	69.30	7:56:17	6:52	8	1:39:35	27	2:04:08	8	1:39:35	27	2:04:08	8	1:39:35	27	2:04:08
Salzhausen	10.70	1:32:34	8:39	10	19:42	32	35:07	80.00	9:28:51	7:06	8	1:59:17	27	2:36:36	80.00	9:28:51	7:06	8	1:59:17	27	2:36:36	8	1:59:17	27	2:36:36	8	1:59:17	27	2:36:36
Südergellersen	10.90	1:33:39	8:35	8	13:03	26	29:28	90.90	11:02:30	7:17	8	2:09:56	25	3:06:04	90.90	11:02:30	7:17	8	2:09:56	25	3:06:04	8	2:09:56	25	3:06:04	8	2:09:56	25	3:06:04
Sülzwiesen	9.10	1:07:00	7:21	7	15:05	23	20:45	100.00	12:09:30	7:17	8	2:25:01	26	3:26:49	100.00	12:09:30	7:17	8	2:25:01	26	3:26:49	8	2:25:01	26	3:26:49	8	2:25:01	26	3:26:49