



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Exploitation détaillée

Andrae Wolfram

Association: Hunsrück-Marathon e.V.
Dossard: 23

Circuit: 100.00 km
Ultra-Marathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 12:17:49

Vitesse: 8.13 km/h
Kilométrage: 07:22 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 102)
Place par parcours/Hommes: 27 (de 86)
Meilleur temps dans le parcours: 8:42:41

Place par catégorie: 3(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:11:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Südergellersen	10.30	1:03:15	6:08	6	7:54	43	15:18	10.30	1:03:15	6:08	6	7:54	43	15:18	
Amelinghausen	13.80	1:27:50	6:21	7	13:33	46	23:38	24.10	2:31:05	6:16	7	20:25	46	38:50	
Schwindebeck	9.40	1:05:47	6:59	9	9:01	46	21:53	33.50	3:36:52	6:28	7	28:05	47	1:19:32	
Bispingen	8.90	1:04:44	7:16	6	11:38	42	22:42	42.40	4:41:36	6:38	9	32:59	50	2:24:16	
Overhaverbeck	10.80	1:21:02	7:30	6	15:49	32	27:22	53.20	6:02:38	6:48	7	48:48	40	1:48:16	
Undeloh	6.90	54:37	7:54	5	14:05	28	20:01	60.10	6:57:15	6:56	7	1:18:06	42	2:00:16	
Egestorf	9.20	1:12:53	7:55	3	15:46	20	23:17	69.30	8:10:08	7:04	3	1:18:39	30	2:17:59	
Salzhausen	10.70	1:25:25	7:58	3	16:36	22	27:58	80.00	9:35:33	7:11	3	1:35:15	29	2:43:18	
Südergellersen	10.90	1:31:56	8:26	4	13:08	23	27:45	90.90	11:07:29	7:20	3	1:48:23	27	3:11:03	
Sülzwiesen	9.10	1:10:20	7:43	4	18:09	29	24:05	100.00	12:17:49	7:22	3	2:06:32	27	3:35:08	