



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Exploitation détaillée

Janyga Jürgen

Association: SV Gladbeck 13

Dossard: 56

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 13:00:35

Vitesse: 7.69 km/h

Kilométrage: 07:48 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 102)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 8:42:41

Place par catégorie: 4(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:11:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes		
Südergellersen	10.30	1:03:39	6:10	7	8:18	45	15:42	10.30	1:03:39	6:10	7	8:18	45	15:42									
Amelinghausen	13.80	1:29:10	6:27	8	14:53	49	24:58	24.10	2:32:49	6:20	8	22:09	50	40:34									
Schwindebeck	9.40	1:04:03	6:48	7	7:17	43	20:09	33.50	3:36:52	6:28	7	28:05	47	1:19:32									
Bispingen	8.90	1:03:29	7:07	5	10:23	40	21:27	42.40	4:40:21	6:36	8	31:44	49	2:23:01									
Overhaverbeck	10.80	1:17:17	7:09	3	12:04	27	23:37	53.20	5:57:38	6:43	6	43:48	38	1:43:16									
Undeloh	6.90	53:29	7:45	4	12:57	26	18:53	60.10	6:51:07	6:50	6	1:11:58	41	1:54:08									
Egestorf	9.20	1:19:04	8:35	4	21:57	26	29:28	69.30	8:10:11	7:04	4	1:18:42	31	2:18:02									
Salzhausen	10.70	1:32:39	8:39	6	23:50	33	35:12	80.00	9:42:50	7:17	4	1:42:32	30	2:50:35									
Südergellersen	10.90	1:50:59	10:10	9	32:11	50	46:48	90.90	11:33:49	7:37	4	2:14:43	30	3:37:23									
Sülzwiesen	9.10	1:26:46	9:32	10	34:35	45	40:31	100.00	13:00:35	7:48	4	2:49:18	31	4:17:54									