



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Exploitation détaillée

**Fehling Christian**

Association: 100 Marathon Club  
Dossard: 32

Circuit: 100.00 km  
Ultra-Marathon

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 13:36:54

Vitesse: 7.34 km/h  
Kilométrage: 08:10 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 102)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 8:42:41

Place par catégorie: 7(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:11:17

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Südergellersen	10.30	1:12:32	7:02	17	17:11	75	24:35	10.30	1:12:32	7:02	17	17:11	75	24:35
Amelinghausen	13.80	1:43:37	7:30	17	29:20	77	39:25	24.10	2:56:09	7:18	16	45:29	76	1:03:54
Schwindebeck	9.40	1:17:57	8:17	13	21:11	68	34:03	33.50	4:14:06	7:35	16	1:05:19	74	1:56:46
Bispingen	8.90	1:09:01	7:45	11	15:55	54	26:59	42.40	5:23:07	7:37	14	1:14:30	71	3:05:47
Overhaverbeck	10.80	1:33:56	8:41	9	28:43	51	40:16	53.20	6:57:03	7:50	12	1:43:13	59	2:42:41
Undeloh	6.90	1:03:04	9:08	6	22:32	43	28:28	60.10	8:00:07	7:59	11	2:20:58	59	3:03:08
Egestorf	9.20	1:20:24	8:44	5	23:17	28	30:48	69.30	9:20:31	8:05	7	2:29:02	45	3:28:22
Salzhausen	10.70	1:30:01	8:24	5	21:12	26	32:34	80.00	10:50:32	8:07	8	2:50:14	44	3:58:17
Südergellersen	10.90	1:35:19	8:44	6	16:31	28	31:08	90.90	12:25:51	8:12	7	3:06:45	43	4:29:25
Sülzwiesen	9.10	1:11:03	7:48	5	18:52	31	24:48	100.00	13:36:54	8:10	7	3:25:37	39	4:54:13