



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Exploitation détaillée

Lüürßen Susi

Association: DUV

Dossard: 78

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 13:41:34

Vitesse: 7.30 km/h

Kilométrage: 08:13 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 102)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 8:42:41

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:59:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Südergellersen | 10.30 | 59:28 | 5:46 | 2 | 1:49 | 5 | 8:27 | 10.30 | 59:28 | 5:46 | 2 | 1:49 | 5 | 8:27 |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:26:00 | 6:13 | 2 | 4:09 | 6 | 15:47 | 24.10 | 2:25:28 | 6:02 | 2 | 5:58 | 6 | 24:14 |
| Schwindebeck | 9.40 | 1:15:46 | 8:03 | 2 | 19:41 | 12 | 24:06 | 33.50 | 3:41:14 | 6:36 | 2 | 25:39 | 6 | 48:20 |
| Bispingen | 8.90 | 1:11:00 | 7:58 | 2 | 19:14 | 9 | 19:23 | 42.40 | 4:52:14 | 6:53 | 2 | 44:53 | 7 | 1:07:43 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:28:50 | 8:13 | 2 | 22:48 | 10 | 22:48 | 53.20 | 6:21:04 | 7:09 | 2 | 1:07:41 | 7 | 1:24:37 |
| Undeloh | 6.90 | 1:00:15 | 8:43 | 2 | 19:05 | 7 | 19:05 | 60.10 | 7:21:19 | 7:20 | 2 | 1:26:46 | 8 | 1:38:53 |
| Egestorf | 9.20 | 1:37:38 | 10:36 | 3 | 33:59 | 13 | 37:13 | 69.30 | 8:58:57 | 7:46 | 2 | 2:00:45 | 9 | 2:16:06 |
| Salzhausen | 10.70 | 1:45:52 | 9:53 | 3 | 11:51 | 12 | 38:25 | 80.00 | 10:44:49 | 8:03 | 2 | 2:12:36 | 7 | 2:54:31 |
| Südergellersen | 10.90 | 1:38:39 | 9:03 | 3 | 14:38 | 5 | 22:09 | 90.90 | 12:23:28 | 8:10 | 2 | 2:27:14 | 7 | 3:16:40 |
| Sülzwiesen | 9.10 | 1:18:06 | 8:34 | 2 | 15:19 | 8 | 21:05 | 100.00 | 13:41:34 | 8:12 | 2 | 2:42:33 | 7 | 3:37:45 |