



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

Exploitation détaillée

Jana Steenbock

Temps total: 1:18:16

Association: TSV Kirchhain

Dossard: 183

Circuit: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Total: 38 (de 70)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:16

Catégorie:

Frauen AK2

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.55	9:48	17:49	1	-	3	1:52	0.55	9:48	17:49	1	-	3	1:52
Wechsel S -> R	-	2:03	-	1	-	4	0:54	0.55	11:51	21:32	1	-	3	2:41
Schwimmen Total	0.55	11:51	21:32	1	-	3	2:41	0.55	11:51	21:32	1	-	3	2:41
Rad netto	20.00	41:54	2:05	1	-	10	7:31	20.55	53:45	2:36	1	-	5	10:12
Wechsel R -> L	-	1:10	-	1	-	3	0:31	20.55	54:55	2:40	1	-	5	10:38
Rad Total	20.00	43:04	2:09	1	-	8	7:57	20.55	54:55	2:40	1	-	5	10:38
Lauf	5.00	23:21	4:40	1	-	4	4:06	25.55	1:18:16	3:03	1	-	4	14:00