



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

Exploitation détaillée

Gernot Rückziegel

Temps total: 2:18:42

Association: Lauftreff Freigericht

Dossard: 37

Circuit: 49.25 km

Place par parcours/Total: 15 (de 42)

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 1:49:44

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 4)

Olymp Senioren 4 MK55

Meilleur temps dans la catégorie: 2:18:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	1.25	23:10	18:32	1	-	9	4:40	1.25	23:10	18:32	1	-	35	4:40	1.25	23:10	18:32	1	-	35	4:40	1.25	23:10	18:32	1	-	35	4:40
Wechsel S -> R	-	2:56	-	2	0:27	11	1:13	1.25	26:06	20:52	1	-	35	5:53	1.25	26:06	20:52	1	-	35	5:53	1.25	26:06	20:52	1	-	35	5:53
Schwimmen Total	1.25	26:06	20:52	1	-	35	5:53	1.25	26:06	20:52	1	-	35	5:53	1.25	26:06	20:52	1	-	35	5:53	1.25	26:06	20:52	1	-	35	5:53
Rad netto	38.00	1:03:55	1:40	1	-	11	11:09	39.25	1:30:01	2:17	1	-	35	16:34	39.25	1:30:01	2:17	1	-	35	16:34	39.25	1:30:01	2:17	1	-	35	16:34
Wechsel R -> L	-	1:35	-	2	0:16	14	0:43	39.25	1:31:36	2:20	1	-	35	17:17	39.25	1:31:36	2:20	1	-	35	17:17	39.25	1:31:36	2:20	1	-	35	17:17
Rad Total	38.00	1:05:30	1:43	1	-	11	11:52	39.25	1:31:36	2:20	1	-	35	17:17	39.25	1:31:36	2:20	1	-	35	17:17	39.25	1:31:36	2:20	1	-	35	17:17
Lauf	10.00	47:06	4:42	4	2:48	24	11:41	49.25	2:18:42	2:48	1	-	13	28:58	49.25	2:18:42	2:48	1	-	13	28:58	49.25	2:18:42	2:48	1	-	13	28:58