



# 10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

## Exploitation détaillée

**Lars Ramberger**

**Temps total: 18:39**

Association: SC Wiesbaden

Dossard: 325

Circuit: 6.20 km

Place par parcours/Total: 3 (de 18)

Chari Tria Youth 2 (0,2-5,0-1,0)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 17:35

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 12)

Schüler B (10-11 J.)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett  | 0.20                 | 3:18        | 16:29        | 2           | 0:19              | 2          | 0:19        | 0.20     | 3:18           | 16:29        | 3           | 3:18         | 3          | 3:18        |
| Wechsel S -> R  | -                    | 1:33        | -            | 4           | 0:11              | 4          | 0:11        | 0.20     | 4:51           | 24:14        | 2           | 0:24         | 2          | 0:24        |
| Schwimmen Total | 0.20                 | 4:51        | 24:14        | 2           | 0:24              | 2          | 0:24        | 0.20     | 4:51           | 24:14        | 2           | 0:24         | 2          | 0:24        |
| Rad netto       | 5.00                 | 9:02        | 1:48         | 2           | 0:13              | 2          | 0:13        | 5.20     | 13:53          | 2:40         | 2           | 0:37         | 2          | 0:37        |
| Wechsel R -> L  | -                    | 0:42        | -            | 2           | 0:05              | 2          | 0:05        | 5.20     | 14:35          | 2:48         | 2           | 0:37         | 2          | 0:37        |
| Rad Total       | 5.00                 | 9:44        | 1:56         | 2           | 0:13              | 2          | 0:13        | 5.20     | 14:35          | 2:48         | 2           | 0:37         | 2          | 0:37        |
| Lauf            | 1.00                 | 4:04        | 4:03         | 4           | 0:27              | 4          | 0:27        | 6.20     | 18:39          | 3:00         | 3           | 1:04         | 3          | 1:04        |