



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

Exploitation détaillée

Nahja Stenner

Temps total: 54:44

Association: Höchster Schwimmverein 1983 e.V.

Dossard: 440

Circuit: 12.90 km

Place par parcours/Total: 45 (de 46)

Chari Tria Youth 3 (0,4-10,0-2,5)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 38:50

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 10)

Schülerinnen A (12-13 J.)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.40	7:56	19:49	6	1:51	13	1:51	0.40	7:56	19:49	6	1:51	13	1:51
Wechsel S -> R	-	2:00	-	9	0:38	16	0:51	0.40	9:56	24:49	8	2:29	15	2:29
Schwimmen Total	0.40	9:56	24:49	8	2:29	15	2:29	0.40	9:56	24:49	8	2:29	15	2:29
Rad netto	10.00	26:34	2:39	10	5:32	18	6:35	10.40	36:30	3:30	10	8:01	18	9:04
Wechsel R -> L	-	0:52	-	8	0:13	14	0:13	10.40	37:22	3:35	10	7:48	18	9:12
Rad Total	10.00	27:26	2:44	10	5:32	18	6:43	10.40	37:22	3:35	10	7:48	18	9:12
Lauf	2.50	17:22	6:56	10	5:52	18	6:44	12.90	54:44	4:14	10	13:40	18	15:54