



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

Exploitation détaillée

Georgios Lampsakos

Temps total: 1:34:49

Dossard: 179

Circuit: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Total: 60 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 58:31

Catégorie:

Männer AK3

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.55	12:50	23:19	2	1:13	37	5:53	0.55	12:50	23:19	2	1:13	37	5:53
Wechsel S -> R	-	5:57	-	3	3:25	55	4:50	0.55	18:47	34:09	2	4:31	50	10:43
Schwimmen Total	0.55	18:47	34:09	2	4:31	50	10:43	0.55	18:47	34:09	2	4:31	50	10:43
Rad netto	20.00	45:11	2:15	2	9:58	51	15:50	20.55	1:03:58	3:06	2	14:29	50	24:56
Wechsel R -> L	-	1:38	-	2	0:26	36	0:59	20.55	1:05:36	3:11	2	14:55	51	25:46
Rad Total	20.00	46:49	2:20	2	10:24	51	16:40	20.55	1:05:36	3:11	2	14:55	51	25:46
Lauf	5.00	29:13	5:50	3	3:32	47	12:00	25.55	1:34:49	3:42	2	18:27	50	36:18