



# 10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

## Exploitation détaillée

**Sebastian Blum**

Temps total: 1:09:25

Association: RVW Gambach

Dossard: 190

Circuit: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Total: 18 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 58:31

Catégorie:

Männer AK4

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.55	12:49	23:18	3	2:31	36	5:52	0.55	12:49	23:18	3	2:31	36	5:52
Wechsel S -> R	-	1:32	-	1	-	11	0:25	0.55	14:21	26:05	6	1:45	32	6:17
Schwimmen Total	0.55	14:21	26:05	6	1:45	32	6:17	0.55	14:21	26:05	6	1:45	32	6:17
Rad netto	20.00	31:51	1:35	1	-	7	2:30	20.55	46:12	2:14	6	0:57	15	7:10
Wechsel R -> L	-	0:49	-	2	0:02	6	0:10	20.55	47:01	2:17	6	0:59	15	7:11
Rad Total	20.00	32:40	1:38	1	-	6	2:31	20.55	47:01	2:17	6	0:59	15	7:11
Lauf	5.00	22:24	4:28	2	1:06	19	5:11	25.55	1:09:25	2:43	2	2:05	16	10:54