



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen  
Büdingen / 29.05.2022

Exploitation détaillée

Daniel Pal

Temps total: 1:47:03

Dossard: 131

Circuit: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Total: 68 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 58:31

Catégorie:

Männer AK4

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.55	13:29	24:30	4	3:11	45	6:32	0.55	13:29	24:30	6	3:11	56	6:32
Wechsel S -> R	-	3:46	-	4	2:14	49	2:39	0.55	17:15	31:21	4	4:39	56	9:11
Schwimmen Total	0.55	17:15	31:21	4	4:39	56	9:11	0.55	17:15	31:21	4	4:39	56	9:11
Rad netto	20.00	50:51	2:32	5	19:00	54	21:30	20.55	1:08:06	3:18	5	22:51	56	29:04
Wechsel R -> L	-	2:04	-	5	1:17	49	1:25	20.55	1:10:10	3:24	5	24:08	56	30:20
Rad Total	20.00	52:55	2:38	5	20:15	54	22:46	20.55	1:10:10	3:24	5	24:08	56	30:20
Lauf	5.00	36:53	7:22	5	15:35	55	19:40	25.55	1:47:03	4:11	5	39:43	53	48:32