



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

Exploitation détaillée

Rüdiger Faust

Temps total: 1:11:33

Association: Faust

Dossard: 135

Circuit: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Total: 23 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 58:31

Catégorie:

Senioren 1 MK40

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.55	10:05	18:19	4	1:10	20	3:08	0.55	10:05	18:19	4	1:10	56	3:08
Wechsel S -> R	-	2:06	-	1	-	22	0:59	0.55	12:11	22:09	2	1:03	56	4:07
Schwimmen Total	0.55	12:11	22:09	2	1:03	56	4:07	0.55	12:11	22:09	2	1:03	56	4:07
Rad netto	20.00	33:21	1:40	2	2:03	17	4:00	20.55	45:32	2:12	1	-	56	6:30
Wechsel R -> L	-	1:15	-	3	0:21	25	0:36	20.55	46:47	2:16	1	-	56	6:57
Rad Total	20.00	34:36	1:43	2	1:34	17	4:27	20.55	46:47	2:16	1	-	56	6:57
Lauf	5.00	24:46	4:57	4	6:11	30	7:33	25.55	1:11:33	2:48	2	3:10	21	13:02