



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

Exploitation détaillée

Marc Sternberger

Temps total: 1:16:13

Dossard: 140

Circuit: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Total: 28 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 58:31

Catégorie:

Senioren 1 MK40

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.55	9:50	17:52	3	0:55	17	2:53	0.55	9:50	17:52	3	0:55	56	2:53
Wechsel S -> R	-	3:56	-	9	1:50	51	2:49	0.55	13:46	25:01	4	2:38	56	5:42
Schwimmen Total	0.55	13:46	25:01	4	2:38	56	5:42	0.55	13:46	25:01	4	2:38	56	5:42
Rad netto	20.00	37:51	1:53	5	6:33	34	8:30	20.55	51:37	2:30	5	6:05	56	12:35
Wechsel R -> L	-	1:51	-	7	0:57	45	1:12	20.55	53:28	2:36	5	6:41	56	13:38
Rad Total	20.00	39:42	1:59	5	6:40	35	9:33	20.55	53:28	2:36	5	6:41	56	13:38
Lauf	5.00	22:45	4:32	2	4:10	21	5:32	25.55	1:16:13	2:58	3	7:50	26	17:42