



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

Exploitation détaillée

Alexander Jost

Temps total: 1:24:23

Dossard: 136

Circuit: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Total: 49 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 58:31

Catégorie:

Senioren 1 MK40

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Schwimmen nett | 0.55 | 13:43 | 24:56 | 7 | 4:48 | 47 | 6:46 | 0.55 | 13:43 | 24:56 | 7 | 4:48 | 56 | 6:46 | |
| Wechsel S -> R | - | 2:52 | - | 6 | 0:46 | 38 | 1:45 | 0.55 | 16:35 | 30:09 | 7 | 5:27 | 56 | 8:31 | |
| Schwimmen Total | 0.55 | 16:35 | 30:09 | 7 | 5:27 | 56 | 8:31 | 0.55 | 16:35 | 30:09 | 7 | 5:27 | 56 | 8:31 | |
| Rad netto | 20.00 | 39:54 | 1:59 | 7 | 8:36 | 41 | 10:33 | 20.55 | 56:29 | 2:44 | 8 | 10:57 | 56 | 17:27 | |
| Wechsel R -> L | - | 1:47 | - | 6 | 0:53 | 43 | 1:08 | 20.55 | 58:16 | 2:50 | 8 | 11:29 | 56 | 18:26 | |
| Rad Total | 20.00 | 41:41 | 2:05 | 7 | 8:39 | 42 | 11:32 | 20.55 | 58:16 | 2:50 | 8 | 11:29 | 56 | 18:26 | |
| Lauf | 5.00 | 26:07 | 5:13 | 6 | 7:32 | 38 | 8:54 | 25.55 | 1:24:23 | 3:18 | 8 | 16:00 | 42 | 25:52 | |