



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

Exploitation détaillée

Holger Löschen

Temps total: 1:14:23

Association: Triathlon Team Gießen

Dossard: 150

Circuit: 25.55 km

Place par parcours/Total: 27 (de 70)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 58:31

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 8)

Senioren 2 MK45

Meilleur temps dans la catégorie: 59:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.55	11:32	20:58	5	3:18	29	4:35	0.55	11:32	20:58	5	3:18	56	4:35
Wechsel S -> R	-	1:35	-	2	0:25	12	0:28	0.55	13:07	23:50	4	3:43	56	5:03
Schwimmen Total	0.55	13:07	23:50	4	3:43	56	5:03	0.55	13:07	23:50	4	3:43	56	5:03
Rad netto	20.00	34:23	1:43	4	4:20	18	5:02	20.55	47:30	2:18	9	6:57	56	8:28
Wechsel R -> L	-	1:02	-	4	0:13	15	0:23	20.55	48:32	2:21	9	7:10	56	8:42
Rad Total	20.00	35:25	1:46	4	4:06	19	5:16	20.55	48:32	2:21	9	7:10	56	8:42
Lauf	5.00	25:51	5:10	7	8:10	35	8:38	25.55	1:14:23	2:54	5	15:20	25	15:52