



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

Exploitation détaillée

Stefan Sonthoff-Grammann

Temps total: 1:04:22

Association: VFL Marburg Triathlon

Dossard: 159

Circuit: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Total: 9 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 58:31

Catégorie:

Senioren 3 MK50

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps | | | Place | | | | Retard | | | | | | |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.55 | 8:31 | 15:29 | 2 | 0:21 | 7 | 1:34 | 0.55 | 8:31 | 15:29 | 2 | 0:21 | 56 | 1:34 |
| Wechsel S -> R | - | 1:37 | - | 1 | - | 13 | 0:30 | 0.55 | 10:08 | 18:25 | 2 | 0:14 | 56 | 2:04 |
| Schwimmen Total | 0.55 | 10:08 | 18:25 | 2 | 0:14 | 56 | 2:04 | 0.55 | 10:08 | 18:25 | 2 | 0:14 | 56 | 2:04 |
| Rad netto | 20.00 | 31:53 | 1:35 | 1 | - | 8 | 2:32 | 20.55 | 42:01 | 2:02 | 1 | - | 56 | 2:59 |
| Wechsel R -> L | - | 1:10 | - | 3 | 0:13 | 21 | 0:31 | 20.55 | 43:11 | 2:06 | 2 | 0:02 | 56 | 3:21 |
| Rad Total | 20.00 | 33:03 | 1:39 | 1 | - | 9 | 2:54 | 20.55 | 43:11 | 2:06 | 2 | 0:02 | 56 | 3:21 |
| Lauf | 5.00 | 21:11 | 4:14 | 2 | 0:25 | 14 | 3:58 | 25.55 | 1:04:22 | 2:31 | 2 | 0:27 | 8 | 5:51 |