



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

Exploitation détaillée

Stefan Sonthoff-Grammann

Temps total: 1:04:22

Association: VFL Marburg Triathlon

Dossard: 159

Circuit: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Total: 9 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 58:31

Catégorie:

Senioren 3 MK50

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.55	8:31	15:29	2	0:21	7	1:34	0.55	8:31	15:29	2	0:21	56	1:34
Wechsel S -> R	-	1:37	-	1	-	13	0:30	0.55	10:08	18:25	2	0:14	56	2:04
Schwimmen Total	0.55	10:08	18:25	2	0:14	56	2:04	0.55	10:08	18:25	2	0:14	56	2:04
Rad netto	20.00	31:53	1:35	1	-	8	2:32	20.55	42:01	2:02	1	-	56	2:59
Wechsel R -> L	-	1:10	-	3	0:13	21	0:31	20.55	43:11	2:06	2	0:02	56	3:21
Rad Total	20.00	33:03	1:39	1	-	9	2:54	20.55	43:11	2:06	2	0:02	56	3:21
Lauf	5.00	21:11	4:14	2	0:25	14	3:58	25.55	1:04:22	2:31	2	0:27	8	5:51