



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

Exploitation détaillée

Thorsten Ausschill

Temps total: 1:11:35

Dossard: 191

Circuit: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Total: 24 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 58:31

Catégorie:

Senioren 3 MK50

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.55	9:20	16:58	3	1:10	12	2:23	0.55	9:20	16:58	9	1:10	56	2:23
Wechsel S -> R	-	2:17	-	5	0:40	26	1:10	0.55	11:37	21:07	3	1:43	56	3:33
Schwimmen Total	0.55	11:37	21:07	3	1:43	56	3:33	0.55	11:37	21:07	3	1:43	56	3:33
Rad netto	20.00	35:19	1:45	4	3:26	23	5:58	20.55	46:56	2:17	9	4:55	56	7:54
Wechsel R -> L	-	1:29	-	7	0:32	33	0:50	20.55	48:25	2:21	9	5:16	56	8:35
Rad Total	20.00	36:48	1:50	4	3:45	24	6:39	20.55	48:25	2:21	9	5:16	56	8:35
Lauf	5.00	23:10	4:38	4	2:24	24	5:57	25.55	1:11:35	2:48	4	7:40	22	13:04