



# 10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

## Exploitation détaillée

Stefan Raab

Temps total: 1:17:35

Dossard: 156

Circuit: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Total: 34 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 58:31

Catégorie:

Senioren 3 MK50

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.55	11:45	21:21	5	3:35	32	4:48	0.55	11:45	21:21	5	3:35	56	4:48
Wechsel S -> R	-	2:45	-	6	1:08	37	1:38	0.55	14:30	26:21	5	4:36	56	6:26
Schwimmen Total	0.55	14:30	26:21	5	4:36	56	6:26	0.55	14:30	26:21	5	4:36	56	6:26
Rad netto	20.00	35:40	1:46	5	3:47	25	6:19	20.55	50:10	2:26	5	8:09	56	11:08
Wechsel R -> L	-	1:20	-	4	0:23	28	0:41	20.55	51:30	2:30	5	8:21	56	11:40
Rad Total	20.00	37:00	1:51	5	3:57	26	6:51	20.55	51:30	2:30	5	8:21	56	11:40
Lauf	5.00	26:05	5:13	5	5:19	37	8:52	25.55	1:17:35	3:02	5	13:40	31	19:04