



# 10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

## Exploitation détaillée

**Ralf Schlaeger**

**Temps total: 1:25:18**

Association: 1. Hanauer Lauftreff/LC Hanau

Dossard: 194

Circuit: 25.55 km

Place par parcours/Total: 50 (de 70)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 58:31

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 5)

Senioren 4 MK55

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.55	10:54	19:49	3	2:25	25	3:57	0.55	10:54	19:49	3	2:25	56	3:57
Wechsel S -> R	-	3:31	-	5	1:42	48	2:24	0.55	14:25	26:12	3	4:07	56	6:21
Schwimmen Total	0.55	14:25	26:12	3	4:07	56	6:21	0.55	14:25	26:12	3	4:07	56	6:21
Rad netto	20.00	41:05	2:03	5	8:12	46	11:44	20.55	55:30	2:42	4	12:19	56	16:28
Wechsel R -> L	-	1:41	-	4	0:36	38	1:02	20.55	57:11	2:46	4	12:55	56	17:21
Rad Total	20.00	42:46	2:08	5	8:48	46	12:37	20.55	57:11	2:46	4	12:55	56	17:21
Lauf	5.00	28:07	5:37	5	6:55	43	10:54	25.55	1:25:18	3:20	5	19:50	43	26:47