



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

Exploitation détaillée

Silke Richter-Derix

Temps total: 1:40:34

Association: Chari Tria e.V.

Dossard: 144

Circuit: 25.55 km

Place par parcours/Total: 65 (de 70)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:16

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 3)

Seniorinnen 2 WK45

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen nett	0.55	13:19	24:12	2	1:41	8	5:23	0.55	13:19	24:12	2	1:41	16	5:23	0.55	13:19	24:12	2	1:41	16	5:23
Wechsel S -> R	-	3:39	-	3	1:45	13	2:30	0.55	16:58	30:50	2	3:26	16	7:48	0.55	16:58	30:50	2	3:26	16	7:48
Schwimmen Total	0.55	16:58	30:50	2	3:26	16	7:48	0.55	16:58	30:50	2	3:26	16	7:48	0.55	16:58	30:50	2	3:26	16	7:48
Rad netto	20.00	52:16	2:36	3	15:38	14	17:53	20.55	1:09:14	3:22	3	17:22	16	25:41	20.55	1:09:14	3:22	3	17:22	16	25:41
Wechsel R -> L	-	2:20	-	2	1:02	13	1:41	20.55	1:11:34	3:28	3	17:03	16	27:17	20.55	1:11:34	3:28	3	17:03	16	27:17
Rad Total	20.00	54:36	2:43	3	16:40	15	19:29	20.55	1:11:34	3:28	3	17:03	16	27:17	20.55	1:11:34	3:28	3	17:03	16	27:17
Lauf	5.00	29:00	5:47	3	6:07	11	9:45	25.55	1:40:34	3:56	3	23:10	14	36:18	25.55	1:40:34	3:56	3	23:10	14	36:18