



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

Exploitation détaillée

Silvana Kothe

Temps total: 1:30:08

Association: Frika Triathlon Team Bad Vilbel

Dossard: 147

Circuit: 25.55 km

Place par parcours/Total: 55 (de 70)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:16

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

Seniorinnen 5 WK60

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen nett	0.55	13:46	25:01	1	-	9	5:50	0.55	13:46	25:01	1	-	9	5:50	0.55	13:46	25:01	1	-	9	5:50	0.55	13:46	25:01	1	-	9	5:50
Wechsel S -> R	-	3:41	-	1	-	14	2:32	0.55	17:27	31:43	1	-	16	8:17	0.55	17:27	31:43	1	-	16	8:17	0.55	17:27	31:43	1	-	16	8:17
Schwimmen Total	0.55	17:27	31:43	1	-	16	8:17	0.55	17:27	31:43	1	-	16	8:17	0.55	17:27	31:43	1	-	16	8:17	0.55	17:27	31:43	1	-	16	8:17
Rad netto	20.00	41:35	2:04	1	-	8	7:12	20.55	59:02	2:52	1	-	16	15:29	20.55	59:02	2:52	1	-	16	15:29	20.55	59:02	2:52	1	-	16	15:29
Wechsel R -> L	-	2:27	-	1	-	14	1:48	20.55	1:01:29	2:59	1	-	16	17:12	20.55	1:01:29	2:59	1	-	16	17:12	20.55	1:01:29	2:59	1	-	16	17:12
Rad Total	20.00	44:02	2:12	1	-	10	8:55	20.55	1:01:29	2:59	1	-	16	17:12	20.55	1:01:29	2:59	1	-	16	17:12	20.55	1:01:29	2:59	1	-	16	17:12
Lauf	5.00	28:39	5:43	1	-	10	9:24	25.55	1:30:08	3:31	1	-	9	25:52	25.55	1:30:08	3:31	1	-	9	25:52	25.55	1:30:08	3:31	1	-	9	25:52