



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen  
Büdingen / 29.05.2022

Exploitation détaillée

Markus Respondek

Temps total: 1:58:21

Association: OPTIMUM Sportbrillen/Tria-Team Bruchköbel

Dossard: 1

Circuit: 49.25 km

Place par parcours/Total: 2 (de 42)

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 1:49:44

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 8)

Olymp Männer AK3

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.25	18:30	14:48	1	-	1	-	1.25	18:30	14:48	1	-	1	-	
Wechsel S -> R	-	1:43	-	1	-	1	-	1.25	20:13	16:10	1	-	1	-	
Schwimmen Total	1.25	20:13	16:10	1	-	1	-	1.25	20:13	16:10	1	-	1	-	
Rad netto	38.00	58:14	1:31	2	0:17	3	5:28	39.25	1:18:27	1:59	1	-	35	5:00	
Wechsel R -> L	-	0:58	-	1	-	2	0:06	39.25	1:19:25	2:01	1	-	35	5:06	
Rad Total	38.00	59:12	1:33	1	-	2	5:34	39.25	1:19:25	2:01	1	-	35	5:06	
Lauf	10.00	38:56	3:53	2	0:44	3	3:31	49.25	1:58:21	2:24	1	-	2	8:37	