



10. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 29.05.2022

Exploitation détaillée

Flavio Alario

Temps total: 2:09:03

Dossard: 25

Circuit: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

Place par parcours/Total: 5 (de 42)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 1:49:44

Catégorie:

Olymp Senioren 2 MK45

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:09:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.25	21:32	17:13	2	0:13	5	3:02	1.25	21:32	17:13	7	0:13	35	3:02
Wechsel S -> R	-	2:22	-	2	0:20	8	0:39	1.25	23:54	19:07	7	0:33	35	3:41
Schwimmen Total	1.25	23:54	19:07	7	0:33	35	3:41	1.25	23:54	19:07	7	0:33	35	3:41
Rad netto	38.00	1:04:34	1:41	3	1:42	13	11:48	39.25	1:28:28	2:15	7	2:15	35	15:01
Wechsel R -> L	-	1:26	-	3	0:11	9	0:34	39.25	1:29:54	2:17	7	2:17	35	15:35
Rad Total	38.00	1:06:00	1:44	3	1:44	13	12:22	39.25	1:29:54	2:17	7	2:17	35	15:35
Lauf	10.00	39:09	3:54	1	-	4	3:44	49.25	2:09:03	2:37	1	-	4	19:19