



## Exploitation détaillée

Sebastian Ringmann

Dossard: 126

Circuit: 21.00 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49)

Temps total: 2:05:52

Vitesse: 10.01 km/h  
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 35)  
Place par parcours/Hommes: 21 (de 25)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:00

Place par catégorie: 6(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Zwischenzeit I	-	14:06	-	6	4:32	22	5:36	-	14:06	-	6	4:32	22	5:36
Zwischenzeit II	-	23:32	-	6	6:17	22	8:54	-	37:38	-	6	10:49	22	14:30
Zwischenzeit I	-	23:55	-	6	6:14	20	8:53	-	1:01:33	-	6	16:31	22	23:23
Zwischenzeit II	-	24:06	-	6	6:14	21	9:09	-	1:25:39	-	6	22:40	22	32:32
Zwischenzeit I	-	24:51	-	6	6:37	20	9:48	-	1:50:30	-	6	29:17	21	42:20
Ziel	21.00	15:22	-	6	4:30	23	6:32	21.00	2:05:52	5:59	6	33:47	21	48:52