



Exploitation détaillée

Heiko Pawlik

Association: Pawliks Lauffamily
Dossard: 123

Circuit: 21.00 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54)

Temps total: 1:48:23

Vitesse: 11.63 km/h
Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 35)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 25)
Meilleur temps dans le parcours: 1:17:00

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit I	-	11:44	-	1	-	12	3:14	-	11:44	-	1	-	12	3:14
Zwischenzeit II	-	19:38	-	1	-	11	5:00	-	31:22	-	1	-	12	8:14
Zwischenzeit I	-	20:25	-	1	-	12	5:23	-	51:47	-	1	-	13	13:37
Zwischenzeit II	-	20:47	-	1	-	14	5:50	-	1:12:34	-	1	-	12	19:27
Zwischenzeit I	-	22:53	-	1	-	17	7:50	-	1:35:27	-	1	-	14	27:17
Ziel	21.00	12:56	-	1	-	13	4:06	21.00	1:48:23	5:09	1	-	13	31:23