



Exploitation détaillée

Luisa Nolte

Association: Ilvers Musikbar
Dossard: 122

Circuit: 21.00 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39)

Temps total: 2:00:53

Vitesse: 10.42 km/h
Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 35)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 10)
Meilleur temps dans le parcours: 1:50:13

Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:14

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Zwischenzeit I	-	13:38	-	5	1:26	8	1:32	-	13:38	-	5	1:26	8	1:32	
Zwischenzeit II	-	22:45	-	3	1:20	5	2:13	-	36:23	-	3	2:46	5	3:45	
Zwischenzeit I	-	22:59	-	4	0:39	5	2:03	-	59:22	-	4	3:25	6	5:48	
Zwischenzeit II	-	23:23	-	3	0:38	5	2:10	-	1:22:45	-	4	3:52	6	7:58	
Zwischenzeit I	-	23:57	-	3	0:57	4	1:52	-	1:46:42	-	3	4:49	5	9:50	
Ziel	21.00	14:11	-	2	0:50	4	0:50	21.00	2:00:53	5:45	3	5:39	5	10:40	