



## Exploitation détaillée

Ines Mittelbach

Association: Laufen gegen Leiden  
Dossard: 120

Circuit: 21.00 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 2:02:57

Vitesse: 10.25 km/h  
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 35)  
Place par parcours/Femmes: 7 (de 10)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:50:13

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:57

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Zwischenzeit I	-	13:26	-	1	-	7	1:20	-	13:26	-	1	-	7	1:20	
Zwischenzeit II	-	23:04	-	1	-	6	2:32	-	36:30	-	1	-	8	3:52	
Zwischenzeit I	-	24:01	-	1	-	7	3:05	-	1:00:31	-	1	-	7	6:57	
Zwischenzeit II	-	23:53	-	1	-	7	2:40	-	1:24:24	-	1	-	7	9:37	
Zwischenzeit I	-	24:49	-	1	-	7	2:44	-	1:49:13	-	1	-	7	12:21	
Ziel	21.00	13:44	-	1	-	3	0:23	21.00	2:02:57	5:51	1	-	7	12:44	