



## Exploitation détaillée

Christiane Tentscher

Association: Nuremberg Runners  
Dossard: 132

Circuit: 21.00 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44)

Temps total: 2:04:42

Vitesse: 10.10 km/h  
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 35)  
Place par parcours/Femmes: 8 (de 10)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:50:13

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Zwischenzeit I	-	13:39	-	2	0:13	9	1:33	-	13:39	-	2	0:13	9	1:33
Zwischenzeit II	-	23:24	-	2	0:20	9	2:52	-	37:03	-	2	0:33	9	4:25
Zwischenzeit I	-	24:17	-	2	0:16	8	3:21	-	1:01:20	-	2	0:49	9	7:46
Zwischenzeit II	-	23:57	-	2	0:04	8	2:44	-	1:25:17	-	2	0:53	8	10:30
Zwischenzeit I	-	24:52	-	2	0:03	8	2:47	-	1:50:09	-	2	0:56	8	13:17
Ziel	21.00	14:33	-	2	0:49	8	1:12	21.00	2:04:42	5:56	2	1:45	8	14:29