



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

Exploitation détaillée

Wüster, Nils

Association: Erfurt

Dossard: 544

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:52:38

Vitesse: 10.83 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:33

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:36:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Falken	11.60	58:26	5:02	4	2:56	16	12:25	11.60	58:26	5:02	4	2:56	16	12:25
Volteroda	12.30	1:07:16	5:28	3	4:37	11	14:18	23.90	2:05:42	5:15	4	7:33	14	26:43
Creuzburg	9.10	49:41	5:27	4	3:53	11	10:29	33.00	2:55:23	5:18	4	10:28	14	37:08
Mihla	9.20	57:15	6:13	3	8:21	12	12:57	42.20	3:52:38	5:30	3	16:33	13	50:05