



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

Exploitation détaillée

Schmidt, Alexander

Association: LT EMMERSHAUSEN

Dossard: 535

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:56:03

Vitesse: 10.73 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:33

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:56:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-----------|-------|---------|--------|-------|-------|------|-------|-------|---------|------|-------|-------|--------|-------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|------|--------|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. |
| Falken | 11.60 | 57:18 | 4:56 | 1 | - | 9 | 11:17 | 11.60 | 57:18 | 4:56 | 1 | - | 9 | 11:17 | 11.60 | 57:18 | 4:56 | 1 | - | 9 | 11:17 | 11.60 | 57:18 | 4:56 | 1 | - | 9 | 11:17 |
| Volteroda | 12.30 | 1:05:12 | 5:18 | 1 | - | 7 | 12:14 | 23.90 | 2:02:30 | 5:07 | 1 | - | 7 | 23:31 | 23.90 | 2:02:30 | 5:07 | 1 | - | 7 | 23:31 | 23.90 | 2:02:30 | 5:07 | 1 | - | 7 | 23:31 |
| Creuzburg | 9.10 | 51:09 | 5:37 | 1 | - | 14 | 11:57 | 33.00 | 2:53:39 | 5:15 | 1 | - | 9 | 35:24 | 33.00 | 2:53:39 | 5:15 | 1 | - | 9 | 35:24 | 33.00 | 2:53:39 | 5:15 | 1 | - | 9 | 35:24 |
| Mihla | 9.20 | 1:02:24 | 6:46 | 1 | - | 16 | 18:06 | 42.20 | 3:56:03 | 5:35 | 1 | - | 14 | 53:30 | 42.20 | 3:56:03 | 5:35 | 1 | - | 14 | 53:30 | 42.20 | 3:56:03 | 5:35 | 1 | - | 14 | 53:30 |