



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

Exploitation détaillée

Nautscher-Timmermann, Dr. Stephan Temps total: 3:58:34

Association: Mühlhausen - www.Nationalpark-Hainich.de Vitesse: 10.56 km/h

Dossard: 526

Kilométrage: 5:39 min/km

Circuit: 42.20 km

Place par parcours/Total: 15 (de 39)

Marathon

Place par parcours/Hommes: 15 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:33

Catégorie:

Place par catégorie: 4 (de 5)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:36:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps				min/km	catg.			catg.Homme	Hommes			km	Temps
Falken	11.60	57:16	4:56	2	1:46	8	11:15	11.60	57:16	4:56	2	1:46	8	11:15	
Volteroda	12.30	1:07:41	5:30	4	5:02	16	14:43	23.90	2:04:57	5:13	3	6:48	10	25:58	
Creuzburg	9.10	49:21	5:25	3	3:33	10	10:09	33.00	2:54:18	5:16	3	9:23	10	36:03	
Mihla	9.20	1:04:16	6:59	4	15:22	19	19:58	42.20	3:58:34	5:39	4	22:29	15	56:01	