



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

Exploitation détaillée

Hellrung, Heiko

Association: Bad Sooden-Allendorf

Dossard: 518

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:06:28

Vitesse: 10.22 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:33

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Falken	11.60	1:00:11	5:11	4	14:10	19	14:10	11.60	1:00:11	5:11	4	14:10	19	14:10
Volteroda	12.30	1:13:49	6:00	4	20:47	21	20:51	23.90	2:14:00	5:36	4	34:57	20	35:01
Creuzburg	9.10	54:05	5:56	2	14:53	16	14:53	33.00	3:08:05	5:41	3	49:50	18	49:50
Mihla	9.20	58:23	6:20	2	14:05	14	14:05	42.20	4:06:28	5:50	3	1:03:55	17	1:03:55