



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

Exploitation détaillée

Dawo, Markus

Association: Team Erdinger Alkoholfrei

Dossard: 508

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:11:23

Vitesse: 10.02 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:33

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:56:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Falken	11.60	1:00:58	5:15	3	3:40	20	14:57	11.60	1:00:58	5:15	3	3:40	20	14:57
Volteroda	12.30	1:06:54	5:26	2	1:42	9	13:56	23.90	2:07:52	5:21	2	5:22	17	28:53
Creuzburg	9.10	55:49	6:08	2	4:40	19	16:37	33.00	3:03:41	5:33	2	10:02	15	45:26
Mihla	9.20	1:07:42	7:21	3	5:18	22	23:24	42.20	4:11:23	5:57	2	15:20	19	1:08:50