



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

Exploitation détaillée

Rückert, Jens

Association: Arnstadt

Dossard: 532

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:11:27

Vitesse: 10.07 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:33

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Falken	11.60	59:32	5:07	3	13:31	18	13:31	11.60	59:32	5:07	3	13:31	18	13:31
Volteroda	12.30	1:08:54	5:36	3	15:52	17	15:56	23.90	2:08:26	5:22	3	29:23	18	29:27
Creuzburg	9.10	56:50	6:14	3	17:38	20	17:38	33.00	3:05:16	5:36	2	47:01	16	47:01
Mihla	9.20	1:06:11	7:11	3	21:53	20	21:53	42.20	4:11:27	5:57	4	1:08:54	20	1:08:54