



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

Exploitation détaillée

Stegmann, Thomas

Association: Laufftreff Altensteiner Park
Dossard: 539

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 4:16:00

Vitesse: 9.84 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 39)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 36)
Meilleur temps dans le parcours: 3:02:33
Place par catégorie: 4(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Falken	11.60	1:03:20	5:27	4	12:43	25	17:19	11.60	1:03:20	5:27	4	12:43	25	17:19
Volteroda	12.30	1:14:02	6:01	4	14:23	22	21:04	23.90	2:17:22	5:44	4	27:06	23	38:23
Creuzburg	9.10	55:25	6:05	4	10:56	18	16:13	33.00	3:12:47	5:50	4	38:02	20	54:32
Mihla	9.20	1:03:13	6:52	4	12:49	17	18:55	42.20	4:16:00	6:03	4	50:51	21	1:13:27