



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

Exploitation détaillée

Stegmann, Anja

Association: Laufftreff Altensteiner Park
Dossard: 538

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:16:01

Vitesse: 9.84 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 39)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 3)
Meilleur temps dans le parcours: 3:58:35

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:16:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Falken	11.60	1:03:20	5:27	1	-	3	6:09	11.60	1:03:20	5:27	1	-	3	6:09	11.60	1:03:20	5:27	1	-	3	6:09	11.60	1:03:20	5:27	1	-	3	6:09
Volteroda	12.30	1:14:02	6:01	1	-	3	6:14	23.90	2:17:22	5:44	1	-	3	12:23	23.90	2:17:22	5:44	1	-	3	12:23	23.90	2:17:22	5:44	1	-	3	12:23
Creuzburg	9.10	55:25	6:05	1	-	2	2:33	33.00	3:12:47	5:50	1	-	3	14:56	33.00	3:12:47	5:50	1	-	3	14:56	33.00	3:12:47	5:50	1	-	3	14:56
Mihla	9.20	1:03:14	6:52	1	-	3	2:41	42.20	4:16:01	6:04	1	-	3	17:26	42.20	4:16:01	6:04	1	-	3	17:26	42.20	4:16:01	6:04	1	-	3	17:26