



26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

Exploitation détaillée

Hildebrandt, Guido

Association: SSV FSG Eisenberg

Dossard: 519

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:29:30

Vitesse: 9.35 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 39)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:02:33

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:56:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Falken	11.60	1:07:07	5:47	4	9:49	28	21:06	11.60	1:07:07	5:47	4	9:49	28	21:06
Volteroda	12.30	1:15:12	6:06	3	10:00	23	22:14	23.90	2:22:19	5:57	4	19:49	27	43:20
Creuzburg	9.10	59:39	6:33	3	8:30	22	20:27	33.00	3:21:58	6:07	4	28:19	24	1:03:43
Mihla	9.20	1:07:32	7:20	2	5:08	21	23:14	42.20	4:29:30	6:23	3	33:27	23	1:26:57